



Είναι μια αρρώστια που μεταδίδεται στους ανθρώπους από τους αρουραίους των αγρών (ποντίκια, ανεμβολίαστα σκυλιά, χοίρους και αγελάδες)



Για να μην αρρωστήσεις

- Μην περπατάς χωρίς παπούτσια σε λασπωμένα χωράφια ή νερόλακκους
- Μην πιάνεις λάσπες
- Μην τρίβεις τα μάτια με λερωμένα χέρια

Να εμβολιάζεις το σκυλί σου κατά της λεπτοσπείρωσης.



Πλένε με σαπούνι τα χέρια πριν από το φαγητό



Πλένε καλά φρούτα και λαχανικά

Μην πίνεις νερό από λίμνες και μην κάνεις μπάνιο σε στάσιμα νερά (νερόλακκοι, μικρές λίμνες)